



LETTRE D'ENGAGEMENT

Vous êtes débutant et vous vous engagez dans une formation pour obtenir le niveau 1 (PE20) de plongée.

Cette formation a pour but de vous faire connaître les premiers rudiments de la plongée subaquatique tant sur :

- La manipulation du matériel que vous aurez à gérer sous l'eau,
- Le gréage du matériel,
- L'entretien courant du matériel,
- Les premiers principes de physique qui déterminent la sécurité des plongeurs,
- Les gestes techniques qui vont vous permettre d'évoluer sous l'eau en toute sécurité.

PAR LA PRESENTE, VOUS VOUS ENGAGEZ A ETRE PRESENT REGULIEREMENT POUR SUIVRE CETTE FORMATION

L'organisation s'articule de la manière suivante :

- 8 séances piscine sur les mois de septembre et octobre,
- Cours théoriques (2 séances sur les mois de septembre et octobre),
- 1 sortie fosse à **Nîmes le vendredi 10 novembre 2023** de 19 heures à 20 heures 30,
- 1 week-end en mer à Sausset (club de plongée à Carry le Rouet) avec l'organisation de 3 plongées pendant le **week-end des 11 et 12 novembre 2023** (2 plongées le samedi et 1 plongée le dimanche).

Pour l'ensemble du week-end, l'encaissement des sommes qui seront à régler se fera une fois la formation terminée. Le séjour comprend :

Le logement + le repas (pension complète)
Trois plongées (troisième plongée prise en charge par le club)
Prévoir environ 150 euros pour le week-end

Le reste de l'année sera basé sur un entretien physique et un perfectionnement des techniques de base pour préparer au mieux les premières sorties de printemps.

En contrepartie, le club propose :

- De vous prêter le matériel (hors palmes, masque, tuba),
- De vous faire bénéficier d'une formation progressive en piscine,
- De vous accompagner sur les sorties programmées par nos encadrants,
- De vous dispenser une formation théorique sur le comportement à avoir.

Fait en deux exemplaires à

Nom, Prénom :

Signature :