



LETTRE D'ENGAGEMENT

A REMETTRE/RENOYER **OBLIGATOIREMENT** ET DÛMENT SIGNÉE AU SECRETARIAT DU CLUB OU A UN ENCADRANT

Vous êtes débutant et vous vous engagez dans une formation pour obtenir le niveau 1 (PE20) de plongée.

Cette formation a pour but de vous faire connaître les premiers rudiments de la plongée subaquatique tant sur :

- La manipulation du matériel que vous aurez à gérer sous l'eau,
- Le gréage du matériel,
- L'entretien courant du matériel,
- Les premiers principes de physique qui déterminent la sécurité des plongeurs,
- Les gestes techniques qui vont vous permettre d'évoluer sous l'eau en toute sécurité.

**PAR LA PRESENTE, VOUS VOUS ENGAGEZ A ETRE PRESENT REGULIEREMENT
POUR SUIVRE CETTE FORMATION**

L'organisation s'articule de la manière suivante :

- 8 séances piscine sur les mois de septembre et octobre,
- Cours théoriques (2 séances sur les mois de septembre et octobre),
- 1 sortie fosse, et 3 plongées en mer à Sausset les pins (club de plongée à Carry le Rouet)
- **Ou**
- 4 plongées en mer à Sausset les pins (club de plongée à Carry le Rouet)

**Sorties de validation ayant lieu le week end du 11 novembre, les dates précises seront
données prochainement par l'équipe pédagogique**

Le prix de l'ensemble de la formation y compris le logement, les repas, les plongées, le prêt du matériel ainsi que la location de la combinaison devra être soldé avant le week-end de validation.

Le reste de l'année sera basé sur un entretien physique et un perfectionnement des techniques de base pour préparer au mieux les premières sorties de printemps.

En contrepartie, le club propose :

- De vous prêter le matériel (hors palmes, masque, tuba),
- De vous faire bénéficier d'une formation progressive en piscine,
- De vous accompagner sur les sorties programmées par nos encadrants,
- De vous dispenser une formation théorique sur le comportement à avoir.

Fait en deux exemplaires à

Nom, Prénom :

Signature :